



Skru ned for blodtrykket

OMRON

- Blodtrykket måles 2 gange om dagen.
- Blodtrykket skal måles i siddende stilling efter 5 min. hvile.
- Gentag målingen 3 gange i træk, hver gang du måler blodtrykket. Mellem målingerne skal du hvile i en stol med ryglæn i 5. min.
- Dette gentages 3 dage i træk.

NAVN	CPR-NR.

Dag 1

Dato:	MÅLING INDEN MORGENMADEN			MÅLING INDEN AFTENSMADEN			GENNEMSNI
	1	2	3	1	2	3	
DET HØJE (SYSTOLISK)							
DET LAVE (DIASTOLISK)							
PULS							

Dag 2

Dato:	MÅLING INDEN MORGENMADEN			MÅLING INDEN AFTENSMADEN			GENNEMSNI
	1	2	3	1	2	3	
DET HØJE (SYSTOLISK)							
DET LAVE (DIASTOLISK)							
PULS							

Dag 3

Dato:	MÅLING INDEN MORGENMADEN			MÅLING INDEN AFTENSMADEN			GENNEMSNI
	1	2	3	1	2	3	
DET HØJE (SYSTOLISK)							
DET LAVE (DIASTOLISK)							
PULS							